PROJET DE NAISSANCE

Ce plan de naissance décrit mes préférences avant, pendant et après l'accouchement.
Merci de les respecter le plus possible. Cependant, je comprends que ce ne sont que des lignes directrices et peuvent devoir être annulées à mesure que les conditions médicales changent.

Informations personnelles :

Nom : Prénom :

- Date prévue d'accouchement :
- Nom et coordonnées du partenaire :
- Médecin/Gynécologue :
- Sage-femme :
- Pédiatre :
- Adresse et lieu d'accouchement :
- Problèmes médicaux à signaler/Allergies :

Le travail :

Je souhaite être informée de toutes les interventions avant qu'elles soient posées

- Pendant le travail, je préfère être :

  ☐ debout ☐ assise allongée ☐ en promenade

  ☐ autre :

- Au niveau de la gestion de la douleur, j'aimerais :

  ☐ ne rien prendre ☐ avoir la péridurale

  ☐ autre :

- Mesures de confort demandées et autres préférences (exemple : pièce calme, lumières tamisées, musique relaxante, pouvoir manger et boire, éviter la présence d'étudiants ...) :

© Keep Cool New Mom - Tous droits réservés

L'accouchement :

- Pour accoucher, je préfère être dans la position (accroupie, à quatre pattes, couchée sur le dos, debout, semi-assise, sur le côté) :
- J'aimerais que mon partenaire soit avec moi dans la salle d'accouchement :
- Je voudrais une épisiotomie ...

  Oui Uniquement en dernier recours Je préfère la déchirure

  Autre :

- En cas de césarienne, j'aimerais ...

  Rester consciente Que mon partenaire soit à côté de moi

  Tenir mon bébé après l'accouchement

  Autre :

- Autres préférences (exemple : éviter les forceps, utiliser un ballon de pilate, avoir un miroir à portée de main pour que je puisse voir mon bébé naître ...) :

Après la naissance :

- J'aimerais faire du peau contre peau immédiatement après l'accouchement :
- Je veux retarder les procédures du nouveau-né (comme le bain et la mesure) pendant la 1ère heure afin que je puisse nourrir et créer des liens avec mon bébé :
- Je veux que toutes les procédures et tous les médicaments me soient expliqués avant qu'ils ne soient effectués :
- Je préfère que mon bébé reste avec moi ...

  Tout le temps Pendant la journée Seulement quand je me réveille

  Autre :

- Je souhaite ...

  Allaiter Allaiter avec l'aide d'une sage-femme/consultante Lait infantile

  Autre :

© Keep Cool New Mom - Tous droits réservés

Autres remarques :

© Keep Cool New Mom - Tous droits réservés